

要予約

# 始めよう登山

in 道民の森

道民の森のトレッキングから 登山を始めよう！

**日時** 6月19日(日) 10:00~15:00

**開催地** 道民の森  
(集合は、神居尻地区 総合案内所)

**参加費** 500円

**対象者** 中学生以上の登山初心者で、  
3時間程度のトレッキングが可能な方。  
20名程度。

**持ち物** 昼食、飲み物、着替え、防寒着、雨具、  
帽子、手袋、タオル、虫除け、肌を出さない服装、  
コロナ対策品(マスク、消毒用品など)

**講師** 北海道山岳ガイド協会  
ガイド 株式会社秀岳荘

**貸出** ポール:無料貸出あります。

**申込み** 道民の森管理事務所 tel:0133 - 22 - 3911

【お問い合わせ先】  
一般財団法人北海道森林整備公社  
道民の森管理事務所 ☎0133 - 22 - 3911

